



Data	Śniadanie godz. 8 ¹⁵	Drugie śniadanie godz. 10 ⁰⁰ -10 ³⁰	Obiad godz. 12 ⁰⁰ -12 ³⁰
Poniedziałek 2026-08-31	Chleb pszenno-żytni/Chleb IG, masło, szynka geesowska, ser żółty, pomidor, ogórek zielony, sałata lodowa, rzodkiewka, herbata owocowa	Budyń jaglany z malinami, banan	Zupa ogórkowa z ziemniakami, jajko sadzone, ziemniaki gotowane, mizeria z jogurtem
ENERGIA: 1007 KCAL ALERGENY: gluten, mleko, seler, jaja			
Wtorek 2026-09-01	Chleb żytni jasny, chleb pełnoziarnisty z żyta, masło, ser żółty, polędwica sopocka, filet z makreli w pomidorach, roszponka, pomidorki koktajlowe, ogórek kiszony, papryka żółta, herbata z cytryną	Arbuz, jabłko, marchewka w słupki	Zupa pomidorowa z makaronem, kotlet wieprzowy mielony z pieca, puree ziemniaczane, buraczki, kompot owocowy kompot owocowy
ENERGIA: 1087 KCAL ALERGENY: gluten, mleko, seler, jaja, ryby			
Środa 2026-09-02	Butka pszenna, chleb pszenno-żytni, masło, polędwica z indyka, serek kanapkowy, pasta z awokado, pomidor, ogórek zielony słupki, sałata lodowa, papryka czerwona, herbata owocowa	Jogurt truskawkowy do picia, chrupki kukurydziane	Zupa jarzynowa, makaron pełnoziarnisty w sosie pomidorowym z soczewicą, brokuł na parze, woda
ENERGIA: 1163 KCAL ALERGENY: gluten, mleko, seler, jaja			
Czwartek 2026-09-03	Chleb pszenno-żytni, chleb pszenny graham, masło, szynka z beczki, ser żółty, jajko gotowane, pomidor, ogórek kiszony, papryka czerwona, rzodkiewka, herbata owocowa	Mus owocowy, biszkopty	Rosół drobiowy z makaronem, gyros z kurczaka w sosie paprykowym, ryż parboiled, marchewka z groszkiem na parze, kompot owocowy
ENERGIA: 1223 KCAL ALERGENY: gluten, mleko, seler, jaja			
Piątek 2026-09-04	Butka pszenna, chleb żytni razowy, masło, polędwica dworska, twarożek ze szczypiorkiem, pasztet warzywno-drobiowy, roszponka, pomidorki koktajlowe, papryka żółta, ogórek zielony, herbata z cytryną	Budyń czekoladowy (własnego wyrobu), jabłko	Zupa kalafiorowa, paluszki rybne z pieca, puree ziemniaczane, surówka z kapusty kiszonej z jabłkiem, woda
ENERGIA: 1045 KCAL ALERGENY: gluten, mleko, seler, jaja, ryby			

W potrawach mogą występować alergeny : gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, orzechy, seler, mleko i produkty mleczne (laktoza), orzeszki ziemne i produkty pochodne, sezam, skorupiaki i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne, mięczaki i produkty pochodne, łubin i produkty pochodne, dwutlenek siarki

W godzinach od 14³⁰ do 16⁰⁰ dzieci mają możliwość spożycia kanapek

Zastrzega się prawo zmian.

Informujemy, że wszystkie dzieci mają dostęp do wody o każdej porze dnia.

Dzieci z alergią otrzymują produkty zastępcze.

